



DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER-COACH

MISE À JOUR DU 08/07/2024

COACHING, FORMATION,
BILAN DE COMPÉTENCES... ET SHIATSU !

POUR PARTICULIERS ET ENTREPRISES
WWW.HOPEN-UP.FR

HOPE'n SP



DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER-COACH

EN PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL

"UNE MAUVAISE HERBE EST
UNE PLANTE DONT ON N'A
PAS ENCORE TROUVÉ LES
VERTUS."

RALPH WALDO EMERSON

POUR QUI :

Cette formation s'adresse à tout responsable d'équipe souhaitant accompagner ses collaborateurs vers l'autonomie, la responsabilité, la réussite.

Cette journée leur permettra notamment de trouver les clés pour passer du «J'apporte la solution» au «Je fais émerger chez mon collaborateur sa solution».

OBJECTIFS :

- Identifier les spécificités de la posture de manager-coach et en cerner les limites.
- Analyser les différents contextes afin d'adapter son management.
- Pratiquer et maîtriser les étapes clés de la conduite d'accompagnement,
- Utiliser des techniques et outils du coaching pour faire grandir ses collaborateurs.

PRÉREQUIS :

Exercer sur des fonctions managériales depuis + de 2 mois.

DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER-COACH

7 HEURES

INTER : 340 € HT / PARTICIPANT

INTRA : 1750 € HT / ÉQUIPE / 6-12 P. MAXIMUM

IDENTIFIER LES SPÉCIFICITÉS ET LIMITES DE LA POSTURE DE MANAGER-COACH

- Cerner les 4 grands rôles du manager, la posture du manager-coach, la position basse.
- Evaluer des limites de cette posture.

ANALYSER LES DIFFÉRENTS CONTEXTES AFIN D'ADAPTER SON MANAGEMENT

- Repérer les stades d'autonomie des collaborateurs.
- Analyser les situations et évaluer le style de management efficace : management situationnel.

PRATIQUER ET MAÎTRISER LES ÉTAPES CLÉS DE LA CONDUITE D'ACCOMPAGNEMENT

- Ecouter les besoins et s'adapter, avec les attitudes de Porter.
- Poser le cadre et suivre les actions, avec un plan d'accompagnement.

UTILISER DES OUTILS DU COACHING POUR FAIRE GRANDIR SES COLLABORATEURS

- Pratiquer le questionnement afin de favoriser la prise de conscience, l'auto-évaluation, et l'orientation-solution, avec GROW et RPBDC.
- Réaliser un feedback constructif avec les structures DESC et OSBD.
- Utiliser les émotions positives au travail.

PROCHAINES DATES DISPONIBLES :

En 2024-2025,
à définir avec l'organisme

+ de détails en page 4 et 5.



DATES ET VILLES
SUR DEMANDE

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER-COACH

DURÉE : 7 HEURES

EFFECTIF : 6 À 12 PARTICIPANTS

PUBLIC : Managers, chefs d'équipes, toute personne ayant la responsabilité d'une équipe.

PRÉREQUIS : Exercer des fonctions managériales.

MODALITÉS :

Cette formation peut être réalisée en présentiel comme en distanciel via Zoom ou Teams.

TARIFS :

INTER : 340 € HT par participant

INTRA : 1750 € HT pour un groupe de 6 à 12 personnes max, hors frais de déplacement et d'hébergement du formateur, hors frais de location de salle.

DÉLAI D'ACCÈS :

Inscription possible jusqu'à une semaine avant le début de la session, dans la limite des places disponibles.

MÉTHODES MOBILISÉES :

Modalités pédagogiques : Formation alternant théorie, études de cas concrets, et des mises en situation basées sur l'expérience des participants et/ou la vie en entreprise. L'approche ludique, les quiz et la pédagogie inversée sont également utilisées. Travaux individuels et en ateliers en sous-groupes.

Moyens : Support de formation remis aux stagiaires.

En intra, dispositions d'accueil nécessaires en cas d'intervention sur site : Salle de formation disposée en U, vidéoprojecteur et paperboard ou équivalent.

DISPOSITIF DE SUIVI & MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Feuille d'émargement
- Évaluation des compétences via un questionnaire en ligne (si accessible aux stagiaires, sinon papier) intégrant des mises en situation (20 minutes).
- Formulaire d'évaluation de la formation

EXPERTISE :

La responsable pédagogique et intervenante Edwige RETIERE a une expertise reconnue dans son métier de formatrice. Elle a exercé 18 ans comme salariée et notamment en management d'agence. Elle est également coach certifiée, diplômée de KEDGE Business School en management, et est auteure d'un mémoire de recherche sur la motivation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER-COACH

LIEU

- En présentiel : Les formations peuvent se dérouler :
 - Dans les locaux de HOPE'N UP, situés au 74 rue Georges Bonnac - Résidence Les Jardins de Gambetta - Tour 1 - 1er étage - 33000 Bordeaux. **Capacité d'accueil : Jusqu'à 8 participants.**
 - Au sein d'un des établissements,
 - Ou dans une salle spécifiquement louée à cette occasion. Dans ce cas, le coût de la location de salle n'est pas compris dans le tarif susmentionné.
- Formation à distance : en visioconférence via Teams ou Zoom.

ACCESSIBILITÉ :

Les formations HOPE'N UP sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription, il est étudié avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage, ainsi que l'accès aux locaux.

HOPE'N UP peut également s'appuyer sur un réseau de partenaires compétents (CRFH Aquitaine).

HORAIRES :

La formation débute à 9h et se termine à 17h. Une pause méridienne d'une heure est prévue autour de 13h. Le repas est à la charge des participants.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

Pour les formations en distanciel, se munir d'un ordinateur, d'une connexion internet, d'une webcam, d'un microphone.

CALENDRIER DES SESSIONS :

En complément des dates susmentionnées en page 3, d'autres dates peuvent être organisées à la demande, définies en concertation avec votre responsable formation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Edwige RETIERE se tient à votre disposition par téléphone ou par mail afin d'échanger sur vos besoins, vous accompagner dans votre projet de formation, vous envoyer un devis et valider votre inscription.

CONTACT : Edwige RETIERE - 06 44 00 32 41 - hello@hopen-up.fr

SARL HOPE'N UP - 13 rue Séraphin - 33000 Bordeaux

SIRET 89949172400014 - APE 8559A | Organisme de Formation n°75331333433 - Déclaration d'activité enregistrée auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.