

GUIDE PRATIQUE DU BILAN DE COMPÉTENCES



La phase préliminaire : 1 RDV d'1h30

Analyse de vos besoins, présentation des conditions de déroulement du bilan, information sur les méthodes et techniques utilisées, détermination du format le plus adapté, confirmation de votre engagement dans la démarche.

La phase d'investigation :

option Explorateur :
1 RDV de 2h + 3 RDV de 1h30

option Réalisateur :
1 RDV de 2h + 3 RDV de 1h

Identification de vos qualités naturelles et compétences acquises, de vos centres d'intérêts, valeurs et motivations, repérage des pistes, recherche d'information et exploration des pistes en lien avec vos qualités naturelles, savoir-faire, et les réalités de l'environnement.

La phase de conclusion :

option Explorateur :
1 RDV de 2h (ou 2 x 1h)

option Réalisateur :
1 RDV de 2h + 1 RDV d'1h30

Appropriation des résultats de la phase d'investigation, recensement des conditions et moyens favorisant la réalisation du projet professionnel (formations courtes, longues... etc), et définition des étapes de concrétisation (plan d'actions).

Durée totale de 24h dont 10h d'entretiens individuels dans les 2 cas. Alternance entre les temps de face à face avec la coach et les temps de travail personnel guidé.

Un entretien de suivi d'1h est proposé au bénéficiaire 6 mois après la fin du bilan.

Durée : de 8 à 12 semaines

Mise en valeur
des qualités
naturelles et
motivations via le
mouvement,
avec
ActionTypes®.

Votre choix :
8 semaines - option Explorateur

Calendrier prévisionnel:

Vos dates de RDV :

- 2 novembre 2021, de 13h à 14h30 - visio
- 8 novembre 2021, de 13h à 15h - présentiel
- 18 novembre 2021, de 13h à 14h30 - visio
- 30 novembre 2021, de 13h à 14h30 - visio
- 10 décembre 2021, de 13h à 14h30 - visio
- 22 décembre 2021, de 13h à 15h - présentiel
- + suivi le 22 juin 2022, de 13h à 14h